

# COVID-19

## **DISTANCIA DEPORTIVA**

Las medidas seguras **recomendadas** son de:  
**6 metros**, individuo hiperventilados.  
**4 metros** durante la recuperación,  
**2 metros** en reposo.



## **USA SIEMPRE EL BARBIJO ANTES Y DESPUÉS.**

## **SANITIZA TUS MANOS.**

## **ESTORNUDA, TOSE O SALIVA SOBRE PAÑUELOS DESCARTABLES.**

## **AYÚDANOS A RESPETAR ESTAS SIMPLES REGLAS.**

Fuente: RECOMENDACIONES PARA LA VUELTA A LAS ACTIVIDADES DEPORTIVAS INDIVIDUALES EN CONTEXTO DE LA PANDEMIA, Agosto 2020, Ministerio de Salud, Argentina.

*Parque de Voley Playa de Buenos Aires - 11/2020*